

ИСТОРИЯ ИНФРАКРАСНОЙ САУНЫ



Что такое инфракрасное излучение?

Открытие инфракрасного излучения произошло в 1800 г. Английский учёный В. Гершель обнаружил, что в полученном с помощью призмы в спектре Солнца за границей красного света (т. е. в невидимой части спектра) температура термометра повышается. Термометр, помещённый за красной частью солнечного спектра, показал повышенную температуру по сравнению с контрольными термометрами, расположенными сбоку.

История инфракрасных саун начиналась в Японии, где всегда было особо бережное отношение к здоровью, соединяющее философию умственного, душевного и физического равновесия.

ПОКАЗАНИЯ и ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ИНФРАКРАСНОЙ САУНЫ

- Регулярный прием инфракрасных процедур помогает уменьшить уровень холестерина в крови.
- В процессе сеанса происходит расширение сосудов и как результат стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными.
- Уменьшаются негативные последствия варикозного расширения вен
- Мощное потоотделение освобождает тело от токсинов и шлаков, уменьшая нагрузку на почки.

- Нагревание тела расширяет сосуды, стимулируя улучшение циркуляции крови, особенно в периферийных областях и капиллярах
- Инфракрасное излучение имеет доказанный положительный эффект для мышц и суставов, устраняя такие проблемы, как судороги, артритические боли, боли мускулов, менструальные боли, ревматизм и радикулит и другие
- Прием процедур в инфракрасных саунах увеличивает сопротивляемость организма инфекциям и сдерживает процесс размножения вирусов. Кроме того, гораздо эффективнее излечиваются заболевания, для которых традиционно применяется прогревание организма - бронхиты, пневмония, насморк и т.п.
- Инфракрасное излучение может быть использовано в качестве терапевтического средства лечения хронического воспаления среднего уха, заболеваний горла, а также может применяться при кровотечениях из носа
- Посещение инфракрасной сауны сжигает от 900 до 2400 калории за сеанс. Следовательно регулярное использование кабины может сбалансировать вес
- Глубокое проникновение инфракрасного тепла помогает расщеплять целлюлит, а затем выводиться в виде пота
- Сеансы в инфракрасной сауне успокаивающе действуют на нервную систему, устраняя бессоницу, нервозность, стресс, нервный тик
- При регулярном использовании повышается общая сопротивляемость организма неблагоприятному воздействию внешней среды, стабилизируется обмен веществ, уменьшается анемия, улучшается работа организма на клеточном уровне
- Инфракрасные волны компенсируют неблагоприятное воздействие ультрафиолета и являются единственным антидотом от солнечных ожогов

Получить информацию о возможности посещения "инфракрасной сауны", а так же о наличии свободных мест и графиков заездов вы можете по телефонам:

8-4752-72-62-92 и 8-4752-75-85-95.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА □ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА