



Применяются при заболеваниях нервной системы и болезнях сердца и сосудов, они оказывают выраженное успокаивающее, седативное воздействие на организм. Используется жидкий хвойный экстракт в количестве от 50 до 100 мл на ванну или сухой хвойный экстракт — в ванне растворяется 1—2 таблетки.

Рекомендации по длительности процедуры и тепловому режиму обычные, как для всех типов ванн. Хвойную ванну можно, кроме того, получить, добавляя к воде ванны пихтовый, кедровый или сосновый экстракт — от 5 до 25 капель экстракта на ванну.

Показания для применения хвойных ванн:

- гипертоническая болезнь I стадии;
- неврозы;
- неврастения;
- состояния нервной системы, сопровождающиеся бессонницей.
- **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА**